



CURSO INTENSIVO CANALIZACIÓN



	Pág.
Introducción	2
¿Qué es la canalización?	2
¿Por qué unas personas canalizan más que otras?	3
Canalización consciente e inconsciente	3
¿Cómo se mueve y funciona la energía?	3-4
Los cuerpos energéticos	4
¿Con quién/qué se puede contactar?	4-5
El Yo Superior	5
Los guías	5
¿Que información podemos recibir?	6
Canales seguros	7
Trance	7
¿Cómo sé que estoy con un guía de luz?	7-8
No jugar con entidades negativas	9
Contacto con almas perdidas y cómo ayudarles	9
Entidades que podemos encontrar más comunes	9
Herramientas de canalización	10
Cómo se percibe una canalización	10-11
Método de inicio – canalizar	11-13
El puente	13-14
Dificultades para canalizar	14-15
Herramientas de apoyo	16
¿Cómo protegerse?	17-18
Canalizar a terceras personas	18
Recomendaciones	18
La importancia de la práctica	19

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial del material protegido por estos derechos de propiedad intelectual, o su uso en cualquier forma, o por cualquier medio, ya sea electrónico o mecánico, incluyendo fotocopiado, grabación, transmisión o cualquier sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin el consentimiento de Olga - Thotem.



Introducción

En este curso aprenderemos a canalizar de forma segura y correcta. Además, aprenderemos bases y fundamentos básicos energéticos, pues comprender la energía es fundamental para cualquier tipo de práctica energética.

Saber sobre la energía y la canalización es la base, como los cimientos de una casa, en cuanto a cualquier tipo de práctica energética se refiere.

Quiero agradecerte que hayas decidido adentrarte en este maravilloso mundo, que todos llevamos dentro y tanto nos puede aportar a todos los niveles.

Te doy la bienvenida en lo que estoy segura, será sin duda una herramienta que uses en tu día a día.

¿Qué es la canalización?

La canalización es la capacidad innata que tiene todo ser humano de pasar a través de él, como si de un canal o cable se tratara, energía. Podemos canalizar energía para sanar a una persona, un animal, para manifestar o para recibir información que nos ayude a sanar, trascender, evolucionar y cambiar nuestra frecuencia de vibración energética. En este curso nos vamos a centrar en la canalización mediante la cual podemos conectarnos a otros planos y extraer información que nos ayude a comprender y a vibrar en frecuencias altas, de amor y comprensión.

Así pues, llamamos canalización a esa capacidad que tenemos todos, en mayor o menor medida, para conectar y pasar a través de nosotros determinada energía. Hay personas que, por limitaciones mentales, vibracionales o porque no han venido a hacer esto en esta vida, no se conectan a este tipo de práctica. Las personas que no han venido a desarrollar la canalización en esta vida, es porque no lo tienen que aprender, normalmente sus vidas les alejan de este mundo, suelen ser personas escépticas o tienen poco o ningún interés en la materia.

Pero las personas que buscan más allá y que por su línea de vida se sienten atraídas por este fenómeno natural, pueden con el tiempo y la práctica conseguir resultados asombrosos para ellos y para otros si así se desea.

¿Por qué unas personas canalizan más que otras?

Pues imaginemos a varios pintores, a ambos les gusta la pintura y dedican años de su vida al estudio y sobre todo a la práctica de dicho arte, pero, aunque uno pinta de maravilla y muchos disfrutan de sus obras, el otro viene con ese talento más desarrollado y su técnica o lo que plasma, causa más impacto. Pues algo parecido pasa con la canalización, hay canales que por línea de vida, trabajo interno, predisposición etc... pasan de forma más directa o abundante la energía y otros menos. Esto no nos tiene que obsesionar, porque realmente no es mejor ni peor. Es como si a una persona le encanta la pintura y disfruta de ella, le ayuda a sanar, pero no puede disfrutar porque nunca va a llegar a ser un Miguel Ángel. Este tipo de comparaciones nos limitan y deben evitarse. Cada uno, como descubriremos más adelante, viene a conectar con unos u otros planos, guías de diferente nivel, según lo que tengamos que trabajar o lo que tengamos que hacer.

Canalización consciente e inconsciente

La canalización puede ser de forma consciente o inconsciente. La mayoría de las personas que canalizan lo hacen de forma consciente.

Cuando la persona no es consciente, cede el control a la entidad, alma, etc. Para que hable a través de su cuerpo, esto es un número muy pequeño de personas que lo pueden hacer y siempre debe ser gente muy experimentada y bajo supervisión, no aconsejo nunca hacerlo de esta forma si se tiene la capacidad.

Cuando la persona es consciente se recuerda todo, no hay pérdida de voluntad, simplemente recibimos la información de formas más sutiles, a través de imágenes mentales, sentimientos o simplemente de repente hablar con un conocimiento que no sabíamos que teníamos y una fluidez que no es habitual. Esto es lo más normal y es la forma que recomiendo, ya que podemos recordar lo que nos han dicho nuestros guías y por lo tanto incorporar esa sabiduría a nuestra vida.

¿Cómo se mueve y funciona la energía?

Estamos acostumbrados a las reglas y densidad de la materia. La materia es densa y se mueve de forma lenta y lineal. Sin embargo, la energía de la que estamos hablando se mueve casi de forma instantánea, va mucho más rápida incluso que el pensamiento.

Se mueve mediante la intencionalidad. Simplemente con la intención de conectar con nuestros guías ya estamos conectando.

Es como mover un brazo, lo pensamos y lo hacemos, pues es similar, pero mucho más rápido, ya está sucediendo mientras lo vamos pensando.



La energía puede ser positiva, negativa o neutra. La energía negativa es más densa, por ello le cuesta más moverse y, por ejemplo, si tenemos muchos obstáculos en casa, muchas cosas por en medio, es fácil que ésta se estanque. Por ello oímos mucho que, si la casa está desordenada o hay mucha acumulación, puede estancarse la energía y tener energía negativa.

Vamos a comparar con la materia a modo de ejemplo con elementos físicos:

Energía positiva = aire

Energía neutra = agua

Energía negativa = barro

¿Verdad qué en un recorrido de obstáculos no van a tener la misma agilidad para bordearlos el agua que el barro? Pues con la energía pasa igual.

Los cuerpos energéticos

Tenemos diferentes cuerpos energéticos, veremos de forma resumida cuáles son, a modo informativo, para ser conscientes de los cuerpos que apoyan o interfieren en una canalización o manejo energético.

CUERPO ETÉRICO - la energía de cada uno de nuestros órganos y estructura física. Es como un molde energético de nuestro cuerpo físico. Aquí encontramos también los chakras, meridianos, canales, etc. Hay varias capas, se dice que 7. Las capas van de vibraciones más densas a menos densas.

CUERPO EMOCIONAL – esta capa es amorfa, como una nebulosa que cambia de color según las emociones que estemos experimentando.

CUERPO MENTAL – tiene 4 capas: la consciente, subconsciente, inconsciente y supraconsciente.

CUERPO CAUSAL - aquí están los procesos mentales. Tiene 4 capas al igual que el cuerpo mental y cada capa tiene una vibración distinta.

¿Con quién/qué se puede contactar?

Se puede conectar con cualquier plano no físico, es decir, podemos contactar con personas fallecidas, guías, maestros, Yo Superior, etc.

Cuando conectamos con el plano no físico, podemos conectar con seres de alta vibración o con seres de baja vibración (bajo astral), por ello es importante cuando hacemos cualquier tipo de práctica energética saber a dónde nos conectamos y de dónde estamos recibiendo la información. Aprenderemos a protegernos y a discernir con qué tipo de energía estamos conectando.

Tipos de energías que podemos canalizar

- Elementales: tierra, agua, aire, fuego y éter
- Devica: espíritus de los bosques

- Vegetal: plantas
- Animal: animales, insectos, ...
- Vidas pasadas de la tierra
- Álmica: nuestras vidas, pasadas y futuras, simultáneas
- Humanidad: sucesos globales
- Universal: información sobre el universo
- Seres de dimensiones superiores
- Multidimensional: diferentes dimensiones, entre ellas el astral
- Eterno: el todo

El Yo Superior

El Yo Superior somos nosotros en un nivel superior de consciencia. El Yo Superior es el compendio de nuestras vidas pasadas, presentes y futuras, ya que en el plano energético no existe el tiempo y está ocurriendo todo al mismo tiempo.

La percepción del tiempo y su linealidad, es una percepción del cambio en la materia. Para nosotros el tiempo se percibe a través del cambio, cuando queremos representar que el tiempo se para, no pasa, lo que hacemos es dejarlo todo inmóvil (por ejemplo, en las películas), porque para nosotros el constante cambio es el llamado tiempo. Pero esto sólo afecta a la materia, por lo tanto, a nivel energético esa linealidad no está y está todo simultáneamente coexistiendo.

El Yo Superior nos ayuda en todos los planos (alma, espíritu, cuerpo físico, metal, etc.) está fuera del tiempo, de las leyes de la energía y es inmutable. Está creado de tal forma, que ninguna energía negativa puede interferir en él, siendo una de las formas más seguras de trabajar.

Los guías

¿Quiénes son los guías?; ¿tenemos todos uno?; ¿tenemos varios?; ¿pueden nuestros seres fallecidos ser guías?

Si pensamos en lo que estrictamente define la palabra guía, hay muchos seres que nos pueden guía, aunque sea de forma puntual:

- Seres queridos
- **Los guías (asignados a cada ser)** – son los guías con los que trabajaremos
- Maestros ascendidos - almas que son guías, han completado su ciclo (suelen estar en misiones más grupales, pero a veces pueden ir con una persona o en momentos puntuales)
- Seres de luz (ángeles para algunos)
- Seres de luz o ascendidos que vienen al plano terrenal a guiar a otros.
- **Yo Superior (también nos guía)**

Cómo nos conectamos

Cuando hacemos cualquier práctica energética tenemos que saber de dónde vamos a coger la energía, sea en forma de información o cualquier otra. Si empezamos a trabajar sin saber a dónde nos conectamos, corremos el riesgo de que sea una fuente de baja vibración y los resultados no sean los esperados, incluso pueda ser perjudicial. Lo más normal es que nos conectemos a un plano que esté acorde a la vibración con la que estemos en ese momento.

Y es que siempre hay entidades de baja vibración esperando la oportunidad de que hagamos un mal movimiento, una mala conexión y aprovechar la situación.

Por lo tanto, lo más conveniente es conectarnos a una fuente segura de luz y luego hacer la práctica que corresponda.

Para canalizar, según a dónde nos conectemos podremos obtener una información más o menos útil. La ventaja de conectarnos a nuestros guías es que se nos asignan en función del trabajo que tengamos que hacer, por lo tanto, sabemos que recibiremos la información necesaria a través de ellos.

Para conectar, simplemente debemos solicitarlo. Las energías funcionan mediante la intención, por lo tanto, sólo teniendo la intención de conectar ya lo estamos haciendo.

¿Que información podemos recibir?

Es importante puntualizar esto. No recibiremos la misma información o sabiduría de unas entidades u otras, porque un alma de un familiar nunca va a tener la evolución de un ser de luz y por lo tanto si preguntamos cosas muy complejas de carácter elevado, es muy posible que no nos contesten o nos den información errónea. De hecho, cada guía se nos es asignado según las tareas que vayamos a desempeñar en nuestra vida y por lo tanto tienen cierta información sobre lo que nos es necesario. Ahora os contaré un dato muy curioso que debéis saber, ya que hay que tener en cuenta **cómo planteamos las preguntas** según la entidad con la que contactemos. Si preguntamos directamente a nuestro Yo Superior debemos saber que, para él, el concepto de bueno y malo que tenemos nosotros no existe, por lo tanto, deberemos evitar preguntas del tipo: “¿Qué es mejor para mí?, ¿es bueno que coja este trabajo?, o cosas por el estilo. Por ello recomiendo que las preguntas que hagáis a vuestro Yo Superior sean de carácter trascendental sin juicio ni valor ético/moral.

Canales seguros

El Yo Superior es parte de nosotros y también los guías que se nos asignan al nacer. El resto de guías lo normal es que aparezcan de forma puntual, si es que sucede. La forma más segura de trabajar es a través del Yo Superior y guías, ya que están para ese cometido y son los que nos van a dar información realmente relevante para nuestra evolución.

Trance

Cuando hablamos de estar en trance, lo primero que nos imaginamos es a una persona con los ojos en blanco o medio ida, pero esto no es así. En la mayoría de los casos ese trance se produce de una forma muy sutil. De repente te vuelves más sabio, fluyen de ti las palabras con una sabiduría y una fluidez fuera de lo normal, como si te hubieran iluminado. En ocasiones, al acabar de decir lo que tenías que decir, puede que te dé la sensación de no saber muy bien ni qué has dicho, esto es un trance, una canalización directa de una forma sutil y muchos lo practicamos sin darnos cuenta.

¿Cómo sé que estoy con un guía de luz?

Una de las formas en las que podemos identificar si un mensaje viene de un ser de luz u oscuridad, es por el propio contenido del mensaje.

Un mensaje de un ser de luz, jamás atentaría contra la intimidad o libre albedrío del consultante o del canalizador, sacando cosas a la luz que le hagan sentir mal sin el fin de sanar. Por ejemplo, puede salir algo doloroso para que sea sanado, pero si la información sale y como resultado sólo se obtiene una información que avergüence o cause temor al consultante, ya podemos sospechar que esa información no proviene de una fuente de luz. Un ser de luz nunca recurrirá al chantaje, te impondrá nada o alimentará sentimientos de rabia, odio o dolor. Normalmente este tipo de entidades hacen que el canalizador de alguna forma se sienta incómodo.

Un mensaje de un ser de luz siempre tendrá el propósito de dar paz, luz, sanar, dar amor incondicional, compasión, etc. Su aporte es constructivo, nunca destructivo.

Con el tiempo y la práctica es fácil reconocer la verdadera naturaleza de una entidad. Una entidad negativa puede hacerse pasar por una entidad positiva, por ello os voy a enseñar cómo evitarlo y cómo podemos cerciorarnos de una forma sencilla y sin experiencia previa a distinguirlos y protegernos.

El canalizador siempre va a tener el control, por lo tanto, va a poder elegir con la entidad de qué naturaleza quiere trabajar y siempre puede rechazar a una entidad si no le interesa.



A continuación, describiré dos formas de saber si estamos hablando con un ser de luz o no:

- 1 **Preguntar:** la primera forma es muy sencilla y es preguntar si es una entidad de luz o no, puesto que no nos pueden engañar. Hay leyes energéticas, al igual que las hay en la materia. Por ejemplo, por mucho que intentemos volar dando saltos, no será posible, ya que la gravedad tirará de nosotros hacia abajo. De este mismo modo, hay leyes energéticas que impiden que se nos pueda engañar cuando preguntamos, ya que violaría de una forma descarada el libre albedrío y necesitan de cierto permiso, en muchas ocasiones, para poder realizar muchas de las acciones.
- 2 **Formas geométricas:** esto es muy sencillo. Imaginaremos una estrella de David en nuestro pecho e intentaremos visualizar al ser de luz con el que queremos contactar. Para ello, aunque no sepamos que aspecto tiene, podemos intentar visualizarlo imaginando que es una silueta, de esta manera, si nos viene la imagen de una silueta de luz, podremos tomarlo como una señal. Pero para asegurarnos que se trata de un ser de luz (puesto que pueden engañarnos y hacerse pasar por ellos), imaginaremos también en el pecho de esta silueta otra estrella de David como la que habíamos imaginado en nuestro pecho. De esta manera, si es un ser de luz no pasará nada, y si no lo es, se desvanecerá. ¿Por qué ocurre esto? Ocurre porque las vibraciones altas forman formas geométricas de forma natural, y las vibraciones bajas todo lo contrario. Por lo tanto, al colocar algo de vibración alta en su campo energético, si es de vibración baja desaparecerá.

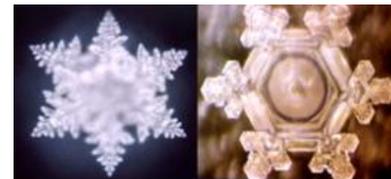
Os pongo un ejemplo de la estructura que forma una emoción positiva en cuanto a vibración y una negativa, ya que la imagen habla por sí misma.



odio



amor



Compassion Thank you



Heavy Metal Music I will kill you

Imágenes del libro: Los mensajes ocultos del agua, de Masaru Emoto.

No jugar con entidades negativas

Para algunas personas puede ser tentador jugar con este tipo de entidades, para curiosear, ver qué responden, si les dicen algo negativo, el número de la lotería, etc. No aconsejo en absoluto hacer esto, pues he visto casos de primera mano con consecuencias bastante graves. Pueden engañarnos y que aceptemos cosas sin saberlo y que un juego inocente se convierta en un problema grave. Una entidad negativa nunca os va a aportar nada de valor o sin pagar un alto precio por ello.

Contacto con almas perdidas y cómo ayudarles

Es importante diferenciar cuándo un alma perdida se cruza en nuestro camino y necesita nuestra ayuda. Por favor, nunca invocar o llamar a ninguna persona que ha pasado a mejor vida, interrumpimos su proceso y transición, incluso pueden quedarse anclados aquí y esto no es beneficioso para ellos ni para nosotros.

Ahora bien, si eres de las personas que los siente, los oye, los ve o los huele, te explico cómo ayudarles.

Lo primero es ponernos en contacto con nuestro Yo Superior y nuestros guías. Les solicitaremos que den “luz y claridad” a las almas perdidas, para que se den cuenta de que ya no están en este plano y puedan trascender. A continuación, les solicitaremos que “recojan” a estas almas para que puedan seguir su tránsito.

Entidades que podemos encontrar más comunes

- Almas perdidas
- Parásitos o larvas astrales
- Entidades de baja vibración
- Redes de energía negativa/positiva

Este es el tipo de entidades que es más fácil encontrar en la mayoría de sitios, por lo tanto, si no conectamos a un lugar concreto, o conectamos con nuestro propio hogar que no está limpio, éste puede ser el tipo de entidades con las que hagamos contacto.

Por ello también es importante que estemos siempre limpios antes de una canalización, entre otras cosas que comentaremos más adelante.

Herramientas de canalización

Debemos diferenciar entre la canalización en sí y las herramientas o vehículos que nos ayuden a interpretar los mensajes de una canalización.

A menudo se confunden la herramienta de canalización con la propia canalización. Esto les sucede incluso a muchos profesionales. Uno de los casos que más encuentro es el de los péndulos, a los cuales se les atribuye el “poder” de darnos la información. Tal es así, que he escuchado innumerables veces la frase “le pregunto al péndulo”. Pues dejarme decir que no, no estáis preguntándole al péndulo y no os está contestando él. Esto es como decir que el teléfono es el que me contesta y no la persona que hay al otro lado. Como no veo a la persona, debe ser el teléfono, el propio aparato quien me responde ¿no? Pues con el péndulo, el tarot, etc. es lo mismo. Nos conectamos a una red de energía, entidad o la propia energía del consultante o cliente y sacamos la información de esa fuente de energía mediante canalización y el péndulo interpreta esa información, le da forma, como el que escribe una carta.

Por eso es importante saber canalizar, porque a la hora de hacer cualquier práctica energética debemos ser consciente de a qué o quién nos estamos conectando para recibir la información, incluso para sanar o limpiar, pues la herramienta no es quien hace ese trabajo.

Herramientas de canalización más utilizadas:

- Tarot
- Runas
- Péndulo
- Quiromancia
- Velas
- Posos del café
- Escritura automática

¿Cómo se percibe una canalización?

Muchas personas piensan que no pueden canalizar, porque tienen un concepto erróneo de lo que se percibe al comunicarnos con, por ejemplo, un guía. Como estamos acostumbrados a comunicarnos de cierta forma, pensamos que debe ser muy similar y esto nos cierra las puertas a la verdadera comunicación. Para que me entendáis, lo más habitual es una comunicación “telepática”. Son pensamientos, imágenes mentales, lo que algunos llaman “una voz interna”, etc.

Tenemos que ser conscientes de que la vibración entre ellos y nosotros es bastante dispar, con lo cual es más sutil el contacto. Eso sin mencionar que no tienen cuerdas vocales, por lo tanto, las personas que tienen la capacidad de “escuchar”, es porque su cerebro es capaz de interpretarlo de tal manera, y no porque se dé una voz real. Lo mismo ocurre con la visualización.

Tenemos otro sentido al que muchos confunden con la famosa “intuición” y en la mayoría de las ocasiones esa “intuición” no es más que nuestros guías transmitiéndonos una información valiosa para nosotros y nuestra evolución.

A mi me gusta compararlo como una especie de pensamiento intruso, cuando estás, por ejemplo, en la calle hablando con una amiga de cualquier cosa y de repente, te viene a la cabeza “¡me he dejado el fuego encendido!”, es algo similar. Por ello, es muy fácil confundir lo que nos dicen, con lo que nosotros pensamos. Pero esa especie de sentimiento, corazonada o paquete de información (parece que una musa te ha inspirado) en la mayoría de los casos es información recibida.

Si a los guías esto les falla, porque no sabemos escuchar, ignoramos lo recibido por pensar que igual es nuestra imaginación, etc. Los guías tienen más formas de contactarnos, a través de señales, sueños, poner a personas en nuestro camino que nos dan la información necesaria (esa persona que te cuenta algo que le ha pasado, te ves reflejado y eso te da la respuesta a tu problema), etc.

Siempre que solicitamos su ayuda ellos empiezan a trabajar con nosotros, seamos o no conscientes.

Método de inicio – canalizar

Lo primero que tenemos que tener en cuenta son ciertas pautas que nos ayudarán a que todo fluya de forma correcta:

1. Todo limpio

Siempre debemos limpiarnos energéticamente antes de comenzar cualquier tipo de trabajo energético, incluida la canalización. Es fundamental, ya que si no puede haber interferencias en la comunicación. Pongamos un ejemplo; imaginemos que voy a hacer una sesión de canalización y llevo 1 alma perdida conmigo, cuando yo abra el canal, automáticamente empezaré a sentir a esa alma perdida y puede que se mezcle lo que los guías nos digan y lo que el alma esté sintiendo o quiera comunicar. Por lo tanto, es muy importante no llevar a nadie con nosotros. De mayor importancia sería si fuéramos a canalizar a otra persona, ya que podemos darle mensajes erráticos que no vengan de una fuente superior.

Por lo tanto, si es importante que nosotros estemos limpios, también lo es que el lugar donde trabajamos lo esté. Del mismo modo, al abrir el canal podemos encontrarnos con que alguno de los visitantes aproveche el momento e interfiera.

2. Lengua tocando parte de arriba del paladar

Esta técnica ha sido usada en muchas culturas y ayuda a la concentración, estimula un chakra sutil que ayuda a la meditación, ayuda a apagar los sentidos,

a desconectar. Se trata de plegar la lengua hacia dentro y cerrar la boca, con lo cual la parte posterior de la lengua toca el paladar.

3. Buena postura y respiración

Una buena postura, la espalda recta y relajada y sobre todo una respiración lenta y profunda nos va a ayudar a concentrarnos y a fluir mejor con la energía.

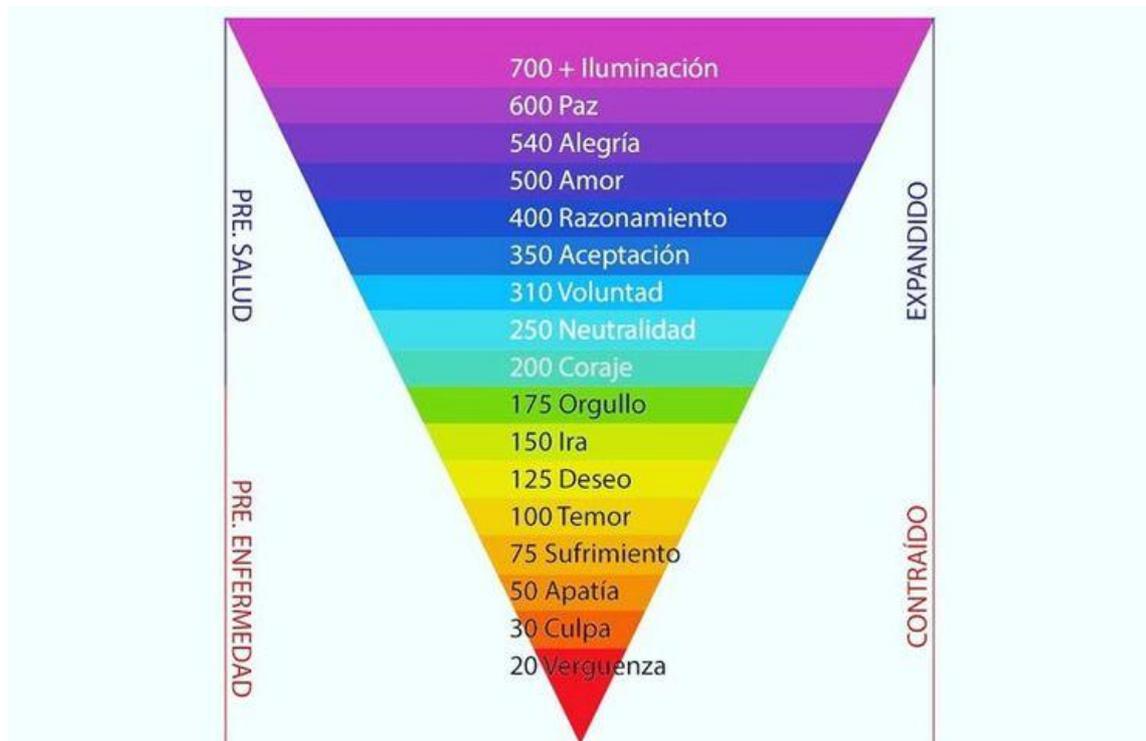
4. No comer durante la canalización

Parece algo obvio, pero en estos años he visto a profesionales comer cacahuetes mientras hacían una sesión o pegarse una comida copiosa y luego hacer canalización.

Si nuestro cuerpo está mandando una gran parte de nuestra energía a la digestión, esto nos dificultará la tarea y, sobre todo, nos desgastará mucho más energéticamente.

5. Emociones

Es importantísimo no vibrar bajo antes de una canalización. Podemos, mediante meditación y la ayuda de nuestros guías, subir la vibración, pero nunca debemos hacerlo enfadados o en estados de baja vibración, pues favorecemos conectarnos a planos o entidades de baja frecuencia.



Escala De La Vibración Emocional De David Hawkings.

6. No intoxicar el cuerpo

No es recomendable tomar alcohol, drogas, tabaco, etc. Estas enferman el cuerpo y/o dificultan la concentración. Es cierto que hay algunas sustancias que

alteran el estado de consciencia, y de forma controlada y bajo supervisión se utilizan para elevar la consciencia y trabajar internamente. Sin embargo, aquí a lo que nos referimos es a las sustancias de ocio, que lejos de ayudar, dificultan los procesos de evolución de las personas. Difícilmente podremos conectar con “algo” superior y concentrarnos en sentir si vamos borrachos o si nuestro cuerpo se está deteriorando. Volvemos a lo mismo dicho anteriormente, si el cuerpo está gastando energías en restaurar lo que dañamos, es muy difícil que esa energía podamos usarla en otros menesteres energéticos.

Pasos a seguir en una canalización:

1. Buscar un sitio tranquilo
2. Abrimos canal
3. Nos limpiamos energéticamente
4. Solicitamos contacto con nuestro yo superior
5. Solicitamos contacto con nuestros guías
6. Comprobamos que la entidad es de luz
7. Recibimos la información
8. Damos las gracias
9. Cerramos canal

El puente

¿Qué es un puente? Un puente es aquello que nos facilita el contacto con otros planos. Puede ser un objeto, un pensamiento, un movimiento, una rutina, etc. Pero siempre hay un puente.

Con el tiempo iréis percibiendo que puentes os funcionan mejor o peor y según lo que vayáis haciendo. Esto no debe preocuparos ya que de forma natural buscamos puentes de forma inconsciente, pero sí creo que es necesario que sepáis que existe.

A continuación, veremos algunos de los puentes más habituales y que nos pueden ayudar, sobre todo al principio:

1. Música de alta vibración

Hay personas a las que les ayuda el silencio y otras que prefieren música porque donde viven hay ruidos o se concentran mejor. Para comenzar, aconsejo siempre poner música de alta vibración. Nos ayuda a conectar con sentimientos de alta frecuencia y por lo tanto que sea más fácil el contacto.

2. Repeticiones

A muchas personas el hecho de repetir una frase a modo de mantra les ayuda a entrar en estado meditativo. También podemos usar esta técnica cuando queremos preguntar algo, repitiendo la pregunta varias veces a modo de mantra hasta que sintamos la contestación a la pregunta.

3. Las oraciones

Las oraciones no son más que un apoyo físico con el cual sentirnos seguros a la hora de proyectar o recibir energía, en cualquiera de sus formatos.

¿Son necesarias? Lo cierto es que no, pero son muy útiles, sobre todo al principio, para sentirnos seguros y con confianza en lo que hacemos.

4. Visualización

Las visualizaciones son exactamente igual a las oraciones, nos permiten canalizar de mejor forma la energía. Al estar acostumbrados a lo físico, nos es más fácil mover la energía si la visualizamos como algo físico.

Esta es una de mis formas favoritas a la hora de recibir información, recibirla en forma de visualización.

5. Objetos físicos

Cuando me refiero a objetos físicos, son velas, estampitas, altares, etc... realmente todo esto como decíamos antes es un apoyo físico, pero no es necesario. Durante cientos de años nos hemos complicado mucho la vida en intentar adaptar otros planos al nuestro, complicando el manejo de la energía con procesos complejos. Ni siquiera es necesario usar un mineral o una planta para poder usar su energía y sus beneficios, pero como es lógico, nos aferramos a lo material, buscando esa seguridad en lo que estamos haciendo.

Dificultades para canalizar

Ruido mental

¿Qué es este famoso amigo que nos acompaña a dónde vamos? Es esa multitud de vocecitas en la cabeza que nos dice: ¿me lo he imaginado? ¿seguro que esto es así? ¿y si le digo esto y me equivoco? Yo no noto nada, ¿tengo que notar algo?

El ruido mental, lo tenemos todos en mayor o menor medida, y es un sistema de defensa de nuestra psique, para que no nos afecte, no llegue a influir de forma directa, una gran parte de la información que estamos percibiendo constantemente a nuestro alrededor. Todos los días somos bombardeados con una barbaridad de información que en su mayoría no es necesaria para nuestra gestión diaria y el ruido mental es la forma en la que nuestra mente se protege de todo ese bombardeo para mantenerse lo más intacta posible y filtrar sólo la información que cree necesaria para su desarrollo, beneficio y gestión diaria. Se sube el volumen a los procesos internos para que no oigamos lo que estamos recibiendo de forma exterior y por lo tanto dificulta que tomemos consciencia de muchas de las cosas que hay a nuestro alrededor. Este proceso es dado porque nuestra mente no puede procesar muchos datos a la vez, es limitada, si recibiéramos toda la información existente nuestro cerebro colapsaría.

Los chakras del cuerpo mental y causal son los receptores de esa información que se mueve en estos campos. Y en estos planos, recibimos información (si no tuviéramos

ruido mental), del inconsciente colectivo, seres que habitan en estos planos, egregores, los pensamientos de todos los humanos, etc.

La mente tiene la capacidad de poder subir el volumen a cierta información para que se oiga menos la información que no nos interesa, pero en este intento de control de la información que recibimos pasamos también por alto los mensajes con nuestra propia alma, espíritu, guías o Yo superior.

Para hacer frente a esto y poder recibir información de una forma fluida debemos bajar el volumen de nuestra propia psique para dejar espacio a la información externa. ¿Cómo hacemos esto? Para esto trabajaremos con nuestro Yo superior, solicitando que nos ayude a modificar todos los procesos necesarios en nuestros cuerpos energéticos, para poder bajar el volumen a nuestra mente y recibir los mensajes de nuestros guías, etc.

Fijamos una hora en la que estemos tranquilos o antes de dormir para hacer esta solicitud y que poco a poco nuestro Yo superior vaya trabajando con nosotros.

Os pondré una petición a modo de ejemplo:

“Pido a mi yo superior y le doy permiso para que haga los cambios necesarios para que poco a poco se reduzca mi ruido mental y pueda escuchar con mayor claridad a mis guías, mi alma y mi espíritu”.

Creencias limitantes

Una de las dificultades que me suelo encontrar en mucha gente es que piensan que no pueden ya de inicio, piensan que hay que ser especial, hay que tener un súper poder, etc. Si de entrada pensamos que no podemos, estamos bloqueando la entrada de información de forma inconsciente. Como ya hemos visto, el pensamiento es importantísimo porque es lo que mueve la energía, por lo tanto, si pensamos en “no poder” le estamos dando la orden a esa energía de que no se mueva. Si tenemos creencias limitantes debemos trabajar en ellas.

Energía vital

Como comentábamos anteriormente, más que vibrar alto, lo más importante es no hacerlo bajo. Esto puede hacer que la comunicación con seres de vibración elevada sea bastante compleja, por lo tanto, es recomendable estar tranquilo y relajado.

Herramientas de apoyo

Fortalecer el canal

Una forma muy sencilla de fortalecer el canal para tener más fuerza energética, es hacer agua de cristal de roca o cuarzo blanco. Hay botellas que ya venden para esto, con el cristal, pero si lo vais hacer en casa yo siempre recomiendo por seguridad hacerlo con el “método indirecto”, que básicamente es que el cristal nunca tocará el agua.

Mucho cuidado porque hay cristales que son tóxicos y no pueden tocar bajo ningún concepto el agua, como la malaquita, amazonita, aguamarina, etc.

Para hacer el agua, pondremos el cuarzo blanco en un vaso de cristal. A continuación, cogemos un bol de vidrio y podremos el agua que habitualmente utilizamos. Después pondremos en el centro el vaso de agua. El agua del bol nunca debe de entrar en el vaso con el mineral. Lo dejaremos de 1 a 3 horas y después ya estará lista el agua para beber.

Potenciar la capacidad de visualización

Este es un método muy eficaz para potenciar la capacidad de visualización. Nos serviremos de la energía de un mineral llamado malaquita. Para ellos debemos ponerlo en el chakra del “tercer ojo” que se ubica en el entrecejo y meditar con ella todos los días hasta que obtengamos los resultados deseados.

Aumentar la vibración

Aumentar la vibración es muy importante para estar lo más “cerca” posible vibratoriamente de nuestros guías y, por lo tanto, que la comunicación sea más potente y clara. Para esto os propongo hacer agua solarizada. Hay distintos colores según para lo que queramos, pero también podemos usar una botella transparente, con los beneficios que implica a muchos niveles.

Truco de visualización

Podemos usar la visualización como una gran herramienta para obtener respuestas. Por ejemplo, algo muy básico y sencillo, sería visualizar un SÍ y un NO, preguntar a los guías y/o Yo Superior y ver cual se ilumina en nuestra mente. Podemos ir aumentando a palabras, números, una figura del cuerpo humano, etc. Ir adaptándolo a lo que necesitemos.

¿Cómo protegerse?

Formas de protección

A continuación, os presento las formas más usadas habitualmente de protección:

- Inconsciente colectivo (amuletos, estampas, creencias, etc.)
- Guías y protecciones (entidades de alta vibración que trabajan con nosotros)
- Minerales
- Elevar la vibración

Espacio de trabajo seguro

Es importante que trabajemos en un espacio que esté protegido. Hay muchas formas de hacerlo, pero os voy a recomendar la forma que a mi mejor me ha funcionado y que no requiere de mucho esfuerzo.

Puesto que los minerales vibran en lo que llaman 5D, una vibración muy alta y su propia energía no depende de nosotros ni de cómo estemos, es una forma ideal de trabajar.

Para ello pondremos en cada esquina de la habitación una turmalina negra de al menos 3-4 cm, aunque el tamaño irá en función de lo que hagamos, pero para canalizar es suficiente. De esta forma se crea un perímetro de protección.

También podemos poner de forma unida, en cada esquina, una turmalina y una selenita, esto es altamente protector y además favorece la comunicación con planos elevados.

¿Cómo nos protegemos nosotros?

Otra cosa muy importante es protegernos nosotros, nuestra energía vital, nuestro canal. Esto, aunque pueda parecer complicado es lo más fácil, simplemente hay que solicitarlo a nuestro Yo Superior y guías, ellos están capacitados perfectamente para hacer esta tarea y la hacen mejor que cualquier amuleto.

Es primordial estar limpio antes de trabajar, ya que, sino pueden interferir otras energías en la canalización, incluso si canalizamos a otros o trabajamos energéticamente a otros podemos pasarles algunas de nuestras energías de baja vibración.

Por favor, solicitar siempre que os limpien de cualquier alma, o ser de baja vibración y pedir confirmación de que estáis limpios.

Nuestro canal, abrir y cerrar

Esto que os voy a explicar es algo tremendamente básico. Sorprendentemente hay muchísima gente, incluido profesionales energéticos, que no lo hacen y es como cogen energías de baja vibración o acaban con un desgaste tremendo de energía.

Todos tenemos un "canal" es por donde digamos abrimos esa sensibilidad y nos exponemos, es como si dijéramos una puerta que se abre cada vez que vamos a hacer cualquier práctica de índole energética. Hasta aquí todo perfecto, pero si no sabemos que es, no sabremos que cada vez que acabamos debemos cerrar el canal para no ir expuestos. Es como irte a comprar el pan o dormir con la puerta abierta de casa, igual

no entra nadie, igual te roban o a saber qué puede suceder. Tener la pila abierta expone el mismo riesgo, a que cualquier entidad que te vea expuesto/a decida aprovecharse de esa vulnerabilidad.

Por ello, cuando acabemos debemos siempre pedir a nuestros guías o Yo Superior que nos cierre el canal. Podemos reforzarlo con algún movimiento como tres cruces en el plexo, tres círculos, etc.

Canalizar a terceras personas

Este es un punto importante ya que tenemos la responsabilidad de que sí y que no, decimos a la otra persona, en función del tipo de información que recibamos y su procedencia.

El procedimiento será exactamente el mismo que para nosotros, las únicas diferencias, serán las siguientes:

- SIEMPRE tener el permiso de la persona que vamos a canalizar
- Solicitar contacto con su Yo Superior y guías, a través de vuestro Yo Superior. De esta forma será un canal seguro.
- Al acabar desconectamos del yo Superior y guías de la otra persona y cerraremos su canal. Como siempre, lo solicitaremos.

Recomendaciones

- **Descanso**
Es recomendable que estemos descansados. Si estamos bajos de energía es posible que la conexión sea más leve o que acabemos todavía más agotados, lo que implica que es más fácil que cojamos “cosas” si somos sensibles.
- **No juzgar**
A veces tenemos la tendencia de filtrar la información por nuestra visión de vida. Es importante saber que este es un camino de aprendizaje y no de perfección, por lo tanto, hay que respetar el proceso y evolución de cada persona. Cuando recibamos una información es importante no juzgar y ser neutros al respecto y sobre todo, evitar opiniones.
- **No analizar**
Otro error que se comete es analizar la información que recibimos, en especial de terceras personas. No os preocupéis, la persona para quien es el mensaje sabrá interpretarlo sin dificultad alguna.
- **Trabajarse a uno mismo**
Debemos trabajarnos a nivel energético y practicar. A menudo me encuentro con muchas personas que hacen terapias, cursos, pero que luego no trabajan en absoluto en su evolución interna. Si no trabajamos en nosotros a nivel interno, ya no es solo que nos estanquemos, sino que estaremos desaprovechando una

herramienta magnífica para nuestra evolución y sanación. Trabajar siempre lo que podáis en vosotros, sois vuestra máxima prioridad.

La importancia de la práctica

Y como todo en esta vida, lo más importante es practicar, practicar y practicar. No es necesario fijarse horarios o reservarse huecos, esto es algo que puede realizar de forma sencilla en casi cualquier momento de relax, pero sí que es crucial que vayas dedicándole tiempo. La práctica es la que hará que distingas qué es lo que ves o de dónde procede en menos de un segundo, y sobre todo que vayas teniendo contacto más directo con tus guías y Yo Superior.

Esta herramienta puede cambiar tu vida si la desarrollas.

¡Gracias, gracias, gracias!

